

Sie sind in guten Händen

2008-2009
Nationale Kampagne

Dieses Krankenhaus beteiligt sich an der nationalen Kampagne zur Förderung der Sauberkeit der Hände. Zielsetzung ist es, den wichtigsten Übertragungsweg für Bakterien zu unterbrechen. Nähere Informationen dazu finden Sie in diesem Fallblatt. Nähere Informationen dazu finden Sie in diesem Fallblatt.



Förderung der Handhygiene zur Vorbeugung von Krankenhausinfektionen

Einige Ratschläge für das HÄNDEWASCHEN



- Benetzen Sie die Hände mit Wasser,
- Geben Sie 3 - 4 ml Seife auf die Hände,
- Reiben Sie die Hände während 30 Sekunden. Achten Sie darauf, über die gesamte Oberfläche der Hände und Finger zu fahren,
- Spülen Sie die Hände ab und trocknen Sie sie mit einem Papierhandtuch, Schließen Sie den Wasserhahn mit dem Wegwerfhandtuch, um die Hände nicht wieder zu beschmutzen.



Einige Ratschläge zur HANDESINFEXTION

- Nehmen Sie mindestens 3 ml eines Alkohol-Desinfektionsmittels für die Hände. Reiben Sie es gut ein und achten Sie darauf, dass alle Hautpartien mit dem Alkohol in Kontakt kommen: die Handflächen, der Handrücken, die Finger, die Stellen zwischen den Fingern und die Fingernägel.
- Reiben Sie die Hände, bis sie trocken sind.



WELCHE TECHNIK IST ZU EMPFEHLEN?

Außerhalb des Krankenhauses genügt das Händewaschen.

Im Krankenhaus wird die Desinfektion der Hände angeraten.

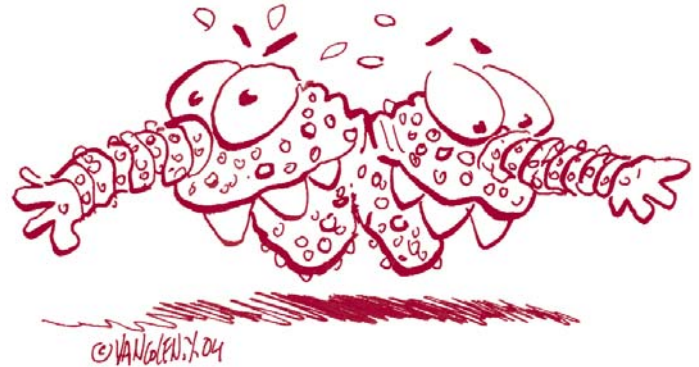
Nähere Informationen finden Sie auf folgender Internetseite: <http://www.health.fgov.be>

Die Bakterien: Freund oder Feind?

Bakterien sind mikroskopisch kleine Lebewesen, die in großer Zahl an allen möglichen Orten vorhanden sind.

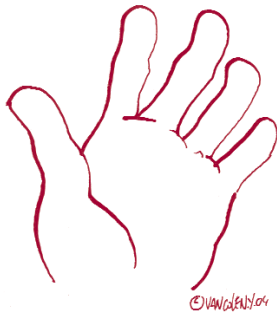
Glücklicherweise sind die meisten Bakterien für den Menschen ungefährlich; einige sind sogar nützlich. Nur eine begrenzte Anzahl von Bakterienarten kann Infektionen und Krankheiten beim Menschen hervorrufen. Einige Krankheitserreger leben auf unserer Haut oder unseren Schleimhäuten, wie z.B. auf unseren Händen. Sind die Hände nicht hygienisch sauber, können Bakterien durch die Hände des Pflegepersonals von einem Patienten auf einen anderen übertragen werden. Eine korrekte und strikte Handhygiene ist somit ein sehr wirksames und kostengünstiges Mittel, um einer Verbreitung von Krankenhausinfektionen vorzubeugen.

Eine Verringerung der Infektionen führt außerdem dazu, dass weniger Antibiotika eingesetzt werden. Dies unterstützt den Kampf gegen Bakterien, die gegen Antibiotika resistent werden.



Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Die Handhygiene: damit steht und fällt alles



Die Handhygiene: damit steht und fällt alles

Da die meisten Infektionen sich über die Hände verbreiten, ist es für Sie absolut notwendig, dass die Hände sauber sind.

Zwei Techniken werden im Krankenhaus empfohlen: das Waschen der Hände mit Wasser und Seife und die Desinfektion der Hände mit einem Produkt auf Alkoholbasis. Das Einreiben der Hände mit einem alkoholhaltigen Desinfektionsmittel ist wirksamer, schneller und einfach anzuwenden.

Wenn die Hände sichtlich schmutzig sind, müssen sie zuerst gewaschen und dann desinfiziert werden.

Handschuhe schützen die Hände sehr gut vor einer Ansteckung. Sobald sie aber ausgezogen werden, müssen die Hände gereinigt werden.

Eine korrekte Handhygiene ist nicht nur für die Profis des Gesundheitssektors wichtig, sondern auch für Sie.

Es ist wichtig, die Hände regelmäßig zu waschen, vor allem vor dem Essen, nach dem Gang zur Toilette, bevor Sie eine „saubere“ Arbeit in Angriff nehmen.

Dies ist die Goldene Regel die jeder beachten sollte, um sich selbst nicht mit Bakterien aus der Umgebung anzustecken und auch keine Krankheitserreger auf andere zu übertragen.

Ihr Beitrag zur Einhaltung dieser Regel ist wichtig.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

