

# U bent in goede handen

2008-2009  
Nationale campagne



Dit ziekenhuis neemt deel aan de nationale campagne ter bevordering van handhygiëne. De bedoeling van dit initiatief is de belangrijkste schakel in de overdracht van micro-organismen te doorbreken.  
Meer informatie vindt u in deze folder.



## Preventie van ziekenhuisinfecties door de bevordering van handhygiëne

### Enkele tips voor het WASSEN van de handen



- bevochtig de handen met water,
- neem 3 tot 4 ml zeep op de handen,
- wrijf de handen gedurende 30 seconden in, erover wakend dat elk plekje op de handen en de vingers aan bod komt,
- spoel de handen goed af en dep ze droog met een papieren wegwerphanddoekje,
- sluit de kraan met het handdoekje zodat de handen niet besmet worden.

### Enkele tips voor het ONTSMETTEN van de handen

- neem minimum 3 ml (hand)alcohol en wrijf de handen goed in: de handpalm, de handrug, de vingers, de ruimten tussen de vingers en de vingertoppen,
- wrijf de handen tot ze droog zijn.



### WELKE TECHNIEK GENIET DE VOORKEUR ?



Buiten het ziekenhuis volstaat het wassen van de handen.

In het ziekenhuis is het ontsmetten van de handen aangewezen.

Voor meer informatie bezoek volgende website: <http://www.health.fgov.be>

# Bacteriën: vriend of vijand ?

Bacteriën zijn microscopisch kleine organismen die op alle denkbare plaatsen op aarde in grote aantallen terug te vinden zijn.

De meeste bacteriën zijn gelukkig onschadelijk voor de mens en vaak zelfs nuttig. Een beperkt aantal soorten kan echter infecties en ziekten verwekken bij de mens. Sommige van deze ziekteverwekkers leven zelfs op onze huid en slijmvliezen en bijvoorbeeld op onze handen. Bij gebrekkige handhygiëne kunnen deze ziekteverwekkers via de gezondheidswerkers overgedragen worden van patiënt tot patiënt.

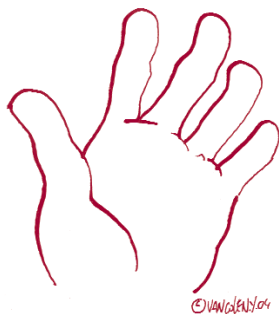
Strikte handhygiëne is een zeer doeltreffende en goedkope manier om de verspreiding van ziekenhuisinfecties tegen te gaan.

Het vermijden van infecties betekent bovendien dat minder vaak antibiotica moeten gebruikt worden. Dit draagt dan weer bij tot de bestrijding van resistentie aan antibiotica.



**Voor meer informatie kan U altijd terecht bij een gezondheidswerker.**

## Handhygiëne: dé handeling waarmee alles staat of valt !



Aangezien besmetting vooral via de handen gebeurt, dienen de handen zuiver te zijn tijdens de patiëntenzorg.

Twee methoden zijn hiervoor aanbevolen in het ziekenhuis: het wassen van de handen met water en zeep en het ontsmetten van de handen met (hand)alcohol. Het inwrijven van de handen met (hand)alcohol is efficiënter, sneller en gebruiksvriendelijker.

Indien de handen zichtbaar bevuild zijn, moeten ze natuurlijk eerst worden gewassen en vervolgens ontsmet.

Handschoenen vormen een goede bescherming om de handen zo min mogelijk te besmetten, maar na het verwijderen ervan is handhygiëne eveneens noodzakelijk.

**Een goede handhygiëne is niet alleen belangrijk voor de gezondheidswerker, maar ook voor uzelf.**

**Zo is het belangrijk de handen te reinigen vóór het eten, na gebruik van het toilet, bij elke handeling waarvoor zuivere handen nodig zijn.**

Dit is de gouden regel die iedereen kan helpen om zo weinig mogelijk micro-organismen uit de omgeving op te nemen en op andere personen over te dragen.

Ook úw bijdrage in het eerbiedigen van deze maatregel is belangrijk.

**Wij wensen u een goed herstel.**

