

SAMEN INFECTIES VERMIJDEN!

Waarom zoveel heisa
rond het belang
van zuivere handen?



DE PARTNERS VAN DE CAMPAGNE " U BENT IN GOEDE HANDEN "

INLEIDING

Ziektekiemen, micro-organismen of ook microben genoemd, vind je overal. Telkens wanneer we een voorwerp aanraken, komen er micro-organismen op onze handen terecht. Ze bevinden zich in, op en rondom ons. Een groot aantal ervan is ongevaarlijk en zelfs goed voor onze gezondheid!

Maar er zijn ook microben die onze gezondheid kunnen schaden. Onzuivere handen kunnen veel ziektekiemen meedragen en ziekten van de ene op de andere persoon overbrengen. Het goede nieuws is dat deze ziektekiemen gemakkelijk verwijderd kunnen worden door een goede handhygiëne toe te passen.

Zorgverleners, patiënten, familieleden en bezoekers hebben allen een belangrijke rol in het vermijden van infecties. Alles begint bij propere handen!

HANDHYGIËNE IS DE BELANGRIJKSTE MANIER OM DE VERSPREIDING VAN ZIEKTEKIEMEN IN ZORGINSTELLINGEN ÉN IN DE SAMENLEVING TE VOORKOMEN

ONDER DE TERM « HANDHYGIËNE » VERSTAAT MEN:

- de handen wassen met water en zeep
- de handen ontsmetten met handalcohol. Handalcoholdispensers zijn overal beschikbaar in het ziekenhuis.

ZUIVERE HANDEN HEBBEN, IS BELANGRIJK

- In het ziekenhuis dient u vaak handhygiëne toe te passen, bijvoorbeeld:
 - o na toiletbezoek
 - o vóór en na een maaltijd
 - o na het hoesten, niezen of snuiten
 - o alvorens medicatie in te nemen, oogdruppels toe te dienen of een inhalator te gebruiken
 - o bij het betreden of verlaten van een kamer
- Bezoekers in het bijzonder moeten handhygiëne toepassen alvorens u te helpen bij het eten of voor en na u te hebben geholpen bij lichaamszorg.
- Ook in het dagelijks leven is het belangrijk om zuivere handen te hebben.

SAMEN INFECTIES VERMIJDEN!

WANNEER HANDHYGIËNE TOEPASSEN?



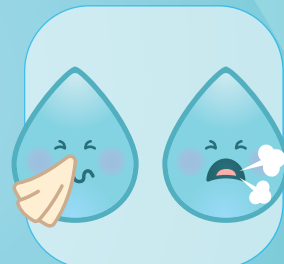
NA TOILETBEZOEK



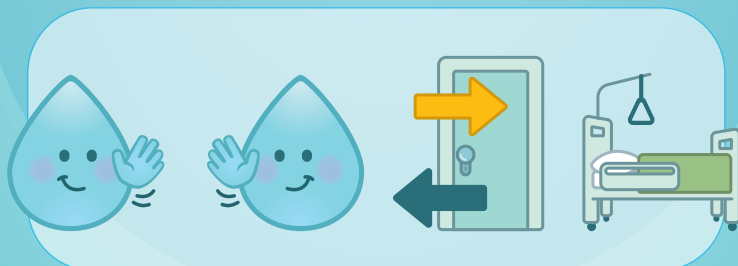
VOOR EN NA EEN MAALTIJD



BIJ BEVULDE HANDEN



NA HET SNUITEN VAN DE NEUS,
HOESTEN OF NIEZEN



BIJ HET BETREDEN EN VERLATEN VAN EEN PATIËNTENKAMER
OM DEEL TE NEMEN AAN GEMEENSCHAPPELIJKE ACTIVITEITEN

VOOR PATIËNTEN EN BEZOEKERS

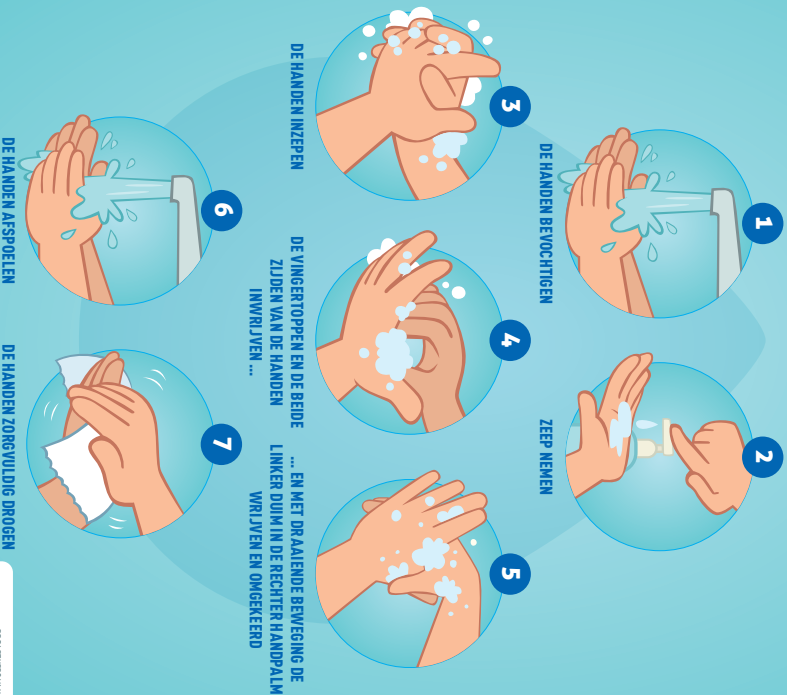
WELK PRODUCT VOOR EEN GOEDE HANDHYGIËNE?

- Indien u de indruk hebt dat uw handen vuil zijn of wanneer u naar het toilet bent geweest, wast u uw handen met water en zeep.
- Na het wassen van de handen, sluit u de kraan met een papieren handdoekje of uw elleboog. Raak de kraan niet meer met uw zuivere handen aan.
- Indien u geen bevuilde handen hebt of indien er geen wastafel beschikbaar is, ontsmet u uw handen met handalcohol. Handalcohol is veilig en bovendien huidvriendelijk.
- Zowel bij het wassen als het ontsmetten van de handen, past u de hier afgebeelde techniek toe.

SAMEN

INFECTIES VERMIDDENI!

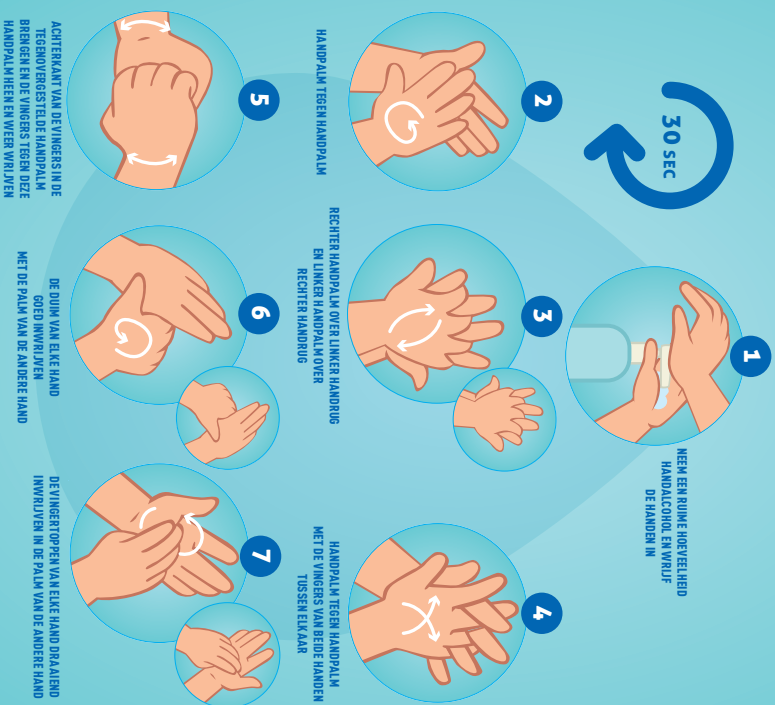
HOE DE HANDEN DOELTREFFEND WASSEN?



SAMEN

INFECTIES VERMIDDENI!

HOE DE HANDEN DOELTREFFEND ONTSMETTEN?



AARZEL NIET OM AAN DE ZORGVERLENERS TE VRAGEN OF ZE HUN HANDEN HEBBEN ONTSMET

U kan de zorg die u ontvangt, beïnvloeden. Alvorens u aangeraakt wordt door een arts, een verpleegkundige of een andere zorgverlener, kan u vriendelijk vragen of de handen werden ontsmet. Dit zal de zorgverlener herinneren aan het belang van ontsmette handen.

ZORGVERLENERS DIENEN HUN HANDEN TE ONTSMETTEN:

- alvorens een patiënt aan te raken
- alvorens een zuivere/invasieve handeling uit te voeren, zoals een intraveneuze katheter te plaatsen, een verband te vervangen of bloed af te nemen
- na contact met lichaamsvochten (bloed, urine, ...), slijmvliezen en niet intacte huid. Een zorgverstrekker moet de handen ontsmetten na het verwijderen van handschoenen
- na een patiënt te hebben aangeraakt (bij het beëindigen van de zorg en het verlaten van de patiënt)
- na contact met de omgeving van een patiënt

Zorgverleners hebben begrip wanneer u hen eraan herinnert dat ze de handen moeten ontsmetten omdat ze weten hoe belangrijk zuivere handen zijn voor veilige zorg.

**GOEDE ZORG BEGINT BIJ EEN VRIENDELIJKE
COMMUNICATIE**

Vóór ik u aanraak, ontsmet ik mijn handen. Als ik het vergeet, doe er mij gerust aan denken!





Zorgverleners, patiënten, familieleden en bezoekers hebben allen een belangrijke rol in het vermijden van infecties. Alles begint bij zuivere handen.

LOGO VAN HET ZIEKENHUIS

BRON

► Guide à l'intention des patients et des familles "L'hygiène des mains pour les patients, les résidents et les clients" de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse - Septembre 2017